



Halo

MAŁOMICE !

Biuletyn Informacyjny Gminy Małomice, Nr 6 (6), Małomice 5.11.2020 r., Egzemplarz bezpłatny

*Wszystko na świecie przemija powoli,
Pamięć o szczęściu i o tym co boli,
Wszystko przemija tak chce przeznaczenie,
I tylko jedno zostaje -
Wspomnienie...*



Gmina Małomice/Ośrodek Pomocy Społecznej w Małomicach z kolejnym dofinansowaniem.

W dniu 28.10.2020 r. Urząd Miejski w Małomicach odbyło się podpisanie umowy na dofinansowanie projektu pn. Aktywnie zintegrowani w Małomicach. Gmina Małomice/Ośrodek Pomocy Społecznej w Małomicach w czerwcu 2020 r. złożyła wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze i uzyskała dofinansowanie w kwocie 339 748,40 zł, całkowita wartość projektu to kwota 399 704,00 zł. Ze strony Gminy Umowę podpisali: Burmistrz Małgorzata Sendecka oraz dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Paweł Graf.

Projekt realizowany będzie z Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020 w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizacja projektu rozpoczyna się od marca 2021. Celem głównym projektu jest integracja społeczna i społeczno-zawodowa osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem w celu poprawy ich sytuacji społeczno-zawodowej. Projekt adresowany jest do 40 osób z terenu Gminy Małomice. Realizacja projektu potrwa do 31-08-2022 r.

Jak zaznacza Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Małomicach – Paweł Graf projekt jest odpowiedzią na problemy, jakie zaobserwowali pracownicy podczas świadczenia pomocy dla mieszkańców Gminy Małomice. Jest to wszechstronna pomoc dla osób, które chcą zmienić swoją sytuację życiową. Cieszę się bardzo, że udało się nam uzyskać dofinansowanie do realizacji powyższego projektu. Jest to ważne dla NAS wydarzenie, bo to kolejny projekt jaki będzie realizował Ośrodek Pomocy Społecznej w Małomicach.

O szczegółach projektu napiszemy niebawem.



#wspieraj Seniora



WSPIERAJ SENIORA

Seniorze! Masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?

Zadzwoń na specjalną infolinię*
22 505 11 11

*koszt połączenia wg standardowych stawek operatora

Zgłoś, że podjąłeś decyzję, by dla bezpieczeństwa pozostać w domu.
Powiedz – czego potrzebujesz?
Wolontariusz zrobi za Ciebie zakupy, wyniesie śmieci, wyprowadzi psa na spacer.

Razem pokonamy koronawirusa!

K.P.R.M. KANCELARIA PRZESŁA RADY MIEJSKICH Miasto Nowy Sącz Urząd Miasta i Gminy
Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów
www.wspierajseniora.pl

Szanowni Państwo!!

Rusza akcja [#wspierajSeniora](#) zachęcamy osoby starsze do kontaktu z infolinią. Dzwoniąc pod numer telefonu, osoby starsze będą mogły poprosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez panującą pandemię. Mowa m.in. o zakupach spożywczych czy dostarczeniu artykułów higienicznych. Osoba przyjmująca zgłoszenie przekaze numer kontaktowy seniora potrzebującego wsparcia do ośrodka pomocy społecznej. Pracownik ośrodka skontaktuje się z seniorem; zweryfikuje zgłoszenie i ustali wszystkie szczegóły związane z udzieleniem pomocy. **Koszty zakupów pokryje senior.**

Prosimy mieszkańców, aby zgłaszali na infolinię swoich sąsiadów, którzy wymagają wsparcia w tym zakresie.

Z myślą o osobach potrzebujących kontaktu

Od środy 4 listopada rusza w Małomicach telefon dla osób, które pozostają w odosobnieniu i potrzebują kontaktu z drugim człowiekiem. W godzinach 10.00 – 12.00 pod numerem telefonu

 **68 376 90 28**

dyżurować będą wolontariusze, którzy poświęcą Państwu dużo uwagi, wysłuchają, być może podpowiedzą gdzie ewentualnie szukać pomocy i wsparcia.

Nie będzie to profesjonalny tzw. „Telefon zaufania” ale linia dla osób w każdym wieku, które w taki sposób przerwą m.in. spiralę samotności. Czasem rozmowa z drugim człowiekiem może się okazać bezcenna.

Zapraszamy Państwa do skorzystania z tej oferty.

TRENING PAMIĘCI ... i nie tylko.

W naszej Gminie realizowany jest projekt „Rozwój usług społecznych w Gminie Małomice”, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach którego odbywają się różne zajęcia dla seniorów. Jednymi z nich jest „Trening pamięci” prowadzony przez Panią Alinę Benedyk.



*Zdjęcie wykonano przed wprowadzeniem obostrzeń
w związku z pandemią*

W czasach, gdy bombardowani jesteśmy tysiącami ważnych i nieważnych informacji, i coraz częściej zdarza nam się zapominać o rzeczach najistotniejszych, trening mózgu jest bardzo wskazany. Na zajęciach seniorzy poznawali techniki szybkiej nauki i trwałego zapamiętywania.

Trening mózgu jest tak samo ważny, jak ten ciała. Dlaczego? Ludzka pamięć zachowuje się podobnie jak mięśnie – jeśli nie poddajemy jej systematycznemu wysiłkowi, lecz używamy stale rozmaitych „podpórek”, szybko słabnie i zaczyna odmawiać posłuszeństwa. Systematyczny trening pozwoli utrzymać ją w znakomitej kondycji.

Co ułatwia zapamiętywanie? Przede wszystkim czas, potrzebny na utrwalenie zdobytej informacji po jej kilkakrotnym

powtórzeniu, zainteresowanie zapamiętywaną kwestią, zdrowa dieta, ruch i świeże powietrze.

Zajęcia z „Treningu pamięci” realizowane były w Małomickim Ośrodku Kultury m. in. poprzez rozwiązywanie sudoku, krzyżówek, łamigłówek. W ostatnich miesiącach, pamiętając o zagrożeniu epidemicznym wykorzystywaliśmy dobrą pogodę i regularnie trenowaliśmy Nordic Walking wokół Zalewu.

Jest to łatwy, bezpieczny i coraz bardziej popularny sport dla każdego. Treningi przynoszą wiele korzyści dla zdrowia oraz sprawiają, że czujemy się dotlenieni, odstresowani i pełni sił do aktywnego życia.

Podczas odpoczynku po wysiłku sportowym towarzyszyła nam Pani Dyrektor MOKu – Urszula Stochel – Matuszak, która zadbała o przygotowanie repertuaru i wspólny śpiew, co również stanowiło przyjemny trening oddechowy.

Taka wspólna zabawa integrowała uczestników projektu.



Grupa Nordic - walking

Kolejną formą doskonalenia pamięci i umiejętności manualnych w ramach projektu był udział seniorów w warsztatach carvingu, jakie odbywały się we wrześniu w Małomickim Ośrodku Kultury. Poprowadziła je p. Beata Górka – Rabczewska.



Podczas niezwykle ciekawych zajęć uczestnicy poznawali możliwości tworzenia „małych dzieł sztuki” z warzyw, owoców, wędlin czy nabiału. Tak podana zdrowa żywność staje się niezwykle atrakcyjna. Mamy nadzieję, że codzienna dieta seniorów jest teraz bardziej zróżnicowana. Przecież wszyscy wiemy, że je się również oczami !



Zachęcamy Państwa do pozostawania w domach!

Kilka informacji n/t lokali mieszkalnych w Małomicach

Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej w Małomicach ma w zarządzie:

- 7 budynków w 100% komunalnych
- 1 budynek z lokalami niemieszkalnymi wynajmowany najemcom świadczącym usługi w zakresie ochrony zdrowia
- lokale użytkowe w ilości 8 sztuk

łącznie ilość zarządzanych lokali mieszkalnych wynosi 144 szt. w tym 52 szt. to lokale socjalne.

W/w lokale wchodzi w skład 60 Wspólnot Mieszkaniowych (oprócz mieszkań własnościowych).



Plusem mieszkania komunalnego jest stosunkowo niski czynsz i gwarancja umowy najmu na czas nieoznaczony. Minusem konieczność wynajęcia lokalu z aktualnej oferty gminy – może się okazać, że nie będzie to mieszkanie wymarzone, lecz takie, które na ten moment gmina może zaproponować. Warto mieć świadomość, że droga od pisemnej informacji o spełnieniu wymaganych kryteriów, do otrzymania wymarzonych kluczy do mieszkania może być długa, wiąże się z punktową kwalifikacją złożonego wniosku, po której zostaje się wpisany na listę oczekujących.

Warto zwrócić uwagę iż zgodnie z Zarządzeniem nr 18/2015 Burmistrza Małomic z dnia 20 kwietnia 2015 roku stawki za czynsz nie zostały zwiększone do dnia dzisiejszego. Stawka bazowa za czynsz lokalu mieszkalnego wynosi 5,55 zł za m. kw. jednak podlega ona zmniejszeniu poprzez wyliczenie przysługujących ulg, co da podstawę do określenia stawki czynszu danego najemcy. Natomiast stawka za najem lokalu socjalnego wynosi 1,72 zł za m. kw. i jest wyliczana z połowy najniższego czynszu.

Pomimo stosunkowo niskich czynszów związanych z najmem lokali komunalnych niektórzy najemcy mają trudności z ich wpłatami.

W przykładzie zadłużenia za czynsz jednego z najemców, chcemy przybliżyć Państwu co wchodzi w skład danej kwoty, np. przy należności głównej ok. 12.000,00 złotych powstają również koszty związane z postępowaniem sądowym i komorniczym ok. 2.900,00 zł oraz odsetki ok. 7.600,00 zł, łączna kwota tych dodatkowych kosztów to aż 10.500,00 złotych. W/w kosztami jest także obciążony najemca lokalu.

Wychodząc naprzeciw zaistniałemu problemowi związanemu z zadłużeniem, na podstawie Uchwały nr XXIII/104/2016 RADY MIEJSKIEJ W MAŁOMICACH z dnia 15 kwietnia 2016 roku istnieje możliwość rozłożenia zadłużenia na raty.

Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej w Małomicach może przyjąć podanie o rozłożenie zaległości na okres nie dłuższy niż 12 miesięcy, natomiast Burmistrz Małomic może udzielić dodatkowego wsparcia w postaci przedłużenia okresu spłaty maksymalnie do 84 miesięcy.

Okres spłaty należności pieniężnych uzależniony jest od sytuacji majątkowej danej osoby oraz wysokości zadłużenia, dłużnik ma możliwość samodzielnie zaproponować wysokość wpłat miesięcznych oraz okres spłaty.

Obowiązujący system pozwala na uporanie się z zadłużeniem bez ponoszenia dodatkowych kosztów sądowych i komorniczych a także zatrzymanie naliczania odsetek karnych.

Jako Kierownik MZGK w Małomicach osobiście zachęcam mieszkańców lokali komunalnych, którzy mają zadłużenie za czynsz, żeby korzystali z możliwości rozkładania zaległości na bez odsetkowe raty.

Dotychczas zawarliśmy 14 takich porozumień i najemcy sukcesywnie zmniejszają swoje zadłużenie, dzięki temu unikamy kosztownej windykacji należności poprzez wstrzymanie procesów sądowych i komorniczych. Pragnę nadmienić, że dzięki sprawniejszej spłacie należności za czynsze jesteśmy w stanie wykonywać więcej remontów w mieszkaniach, a także uczestniczyć w niezbędnych inwestycjach, które planują wspólnoty, głównie dachów, kominów, klatek schodowych, elewacji itp.

Dzień Edukacji Narodowej

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej przypadającego 14 października, Burmistrz Małomic Małgorzata Sendecka złożyła serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności wszystkim pracownikom oświaty z terenu Gminy. Podziękowała również za ich poświęcenie i zaangażowanie w codzienny trud kształcenia młodego pokolenia, szczególnie w trudnym okresie związanym z zagrożeniem koronawirusem.

W dniu 15 października p. Burmistrz zaprosiła dyrektorów gminnych placówek oświatowych na krótkie spotkanie w Urzędzie Miejskim podczas którego zostały wręczone Nagrody.

Nagrodę Burmistrza „... W podziękowaniu za trudną pracę, za rzetelne wypełnianie obowiązków wynikających z kierowaniem szkołą, jak również w podziękowaniu za pracę zdalną i wykonywanie swoich obowiązków w okresie pandemii” otrzymali: dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Chichach Małgorzata Chuchra, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Małomicach Renata Fuławka, wicedyrektor Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Małomicach Krystian Ślęczka oraz dyrektor Przedszkola im. Jana Brzechwy w Małomicach Renata Rynkiewicz /ze względów zdrowotnych nie mogła odebrać Nagrody osobiście/.

Wszyscy obecni podkreślali fakt, że jest to trudny czas dla edukacji i wszystkich osób zaangażowanych w proces kształcenia. Podziękowali również za docenienie ich pracy oraz wsparcie płynące ze strony władz Gminy Małomice w tym okresie. Spotkanie zostało zorganizowane przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego.

Spotkaniu towarzyszyło motto:

„Wykształcenie to dobro, którego nikt nie jest w stanie nas pozbawić”



Praca Małomickiego Ośrodka kultury w okresie pandemii

Wszyscy wiedzieliśmy, że to może nadejść i faktycznie wraz z początkiem października nadeszła druga fala zakażeń koronawirusa. Najbardziej niepokojącym jest fakt, iż liczba osób chorych jest naprawdę duża, a wirus rozprzestrzenia się w zaskakująco szybkim tempie.

Dlatego od dnia 19.10.2020 Małomicki Ośrodek Kultury prowadzi swoje sekcje oraz zajęcia tylko zdalnie.

Na stronie internetowej mokmalomice.com.pl codziennie można oglądać filmy na których



prezentujemy naszą pracę – zajęcia, warsztaty i pokazy.

Polecamy również Aplikację mobilną, którą można pobrać na telefon komórkowy co ułatwi kontakt z nami / MOK Małomice/.

Mamy ogromną nadzieję na szybki powrót do normalności.

Tymczasem widzimy się on – line. Zapraszamy!



Wandalizm – zachowania niewłaściwe

Dnia 10 października a dokładnie w noc przypadającą z soboty na niedzielę doszło do przykrego incydentu, mianowicie ktoś umyślnie zniszczył serce służące do zbierania zużytych nakrętek stojące przed wejściem do sklepu Delikatesy Centrum w Małomicach.



Zbierane nakrętek to gest, który nic nas nie kosztuje, a może pomóc wielu osobom potrzebującym m.in. chorym dzieciom. Zastanówmy się czym kieruje się osoba, która zamiast wspierać podobne działania niszczy element wspierający tak wspaniałą akcję!!!

Przypominamy, że czyn wandalizmu czyli niszczenia cudzego czy publicznego mienia jest karalny, mówi o tym przepis art. 288 k.k

(zniszczenie rzeczy – występki) grozi karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Dlatego Kochani apelujemy o rozagę, zwracamy również uwagę na postępowanie innych, nasza szybka reakcja może czasem uchronić przed wieloma niepotrzebnymi sytuacjami.

Klimat na czytanie



Dnia 10.10.2020 nad Małomickim Zalewem odbyła się VI edycja ogólnopolskiej akcji „Noc Bibliotek” pod hasłem „Klimat na czytanie”.

W związku z tym Biblioteka Publiczna w Małomicach dostarczyła nam wiele pozytywnych atrakcji.

Pani Dyrektor Biblioteki Publicznej w Małomicach Kamila Karolczak umilała wszystkim czas przenosząc nas w świat książek. Najmłodsi uczestnicy wydarzenia brali udział w rozgrywkach sportowych, a oprawę muzyczną spotkania przygotowała Paulina Halec zachęcając grą na gitarze do wspólnego śpiewu.

Obecni byli również strażacy z OSP Małomice. Wieczór zakończył się ogniskiem, na którym można było upiec kiełbaski. Można było też przy nim się ogrzać zaraz po morsowaniu, wychodząc z chłodnej wody małomickiego Zalewu.

Ze względu na sytuację epidemiologiczną
w kraju odwołujemy "Bieg z Biblioteką", który
miał się odbyć 7 listopada 2020 r.

Życzymy Wam dużo zdrowia w tym trudnym czasie



Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Małomicach.

Od poniedziałku (26 października) Szkoła Podstawowa w Małomicach prowadzi nauczanie w trybie hybrydowym. Uczniowie klas IV-VIII realizują zajęcia w formie zdalnej, natomiast uczniowie klas I-III kontynuują naukę w trybie stacjonarnym. Dzięki nawiązanej w ubiegłym roku szkolnym współpracy z firmą Microsoft i uzyskaniem przez naszą placówkę tytułu „Szkoły w Chmurze”, lekcje ze starszymi uczniami mogą odbywać się w formie spotkań online, z wykorzystaniem platformy Office 365 i MS Teams. Do pracy zdalnej wykorzystywany jest również dziennik elektroniczny Librus.

Szkoła wychodzi naprzeciw potrzebom dzieci i wspiera uczniów, którzy nie dysponują odpowiednim sprzętem komputerowym niezbędnym do uczestnictwa w zajęciach online. Dzięki programom operacyjnym Polska Cyfrowa na lata 2014 – 2020 „ZDALNA SZKOŁA” oraz „ZDALNA SZKOŁA+”, placówka została wyposażona przez Gminę w komputery, które wypożyczone są uczniom, aby mogli realizować obowiązek nauki zdalnej.

Już na początku roku szkolnego uczniowie, rodzice i nauczyciele zweryfikowali konta na platformie MS Teams. Nowi uczniowie oraz ich rodzice zostali zaopatrzeni w hasła dostępu do dziennika elektronicznego i platformy Office 365. Wszelkich informacji i niezbędnej pomocy dotyczącej dostępu do dziennika elektronicznego oraz platformy MS Teams, udziela wicedyrektor Krystian Ślęczka, pod numerem telefonu: 683769156.

Wzorem ubiegłego roku szkolnego, poprzez wiadomości w dzienniku elektronicznym, rodzice oraz uczniowie otrzymali planu zajęć z zaznaczeniem, które zajęcia będą się odbywały w formie wideolekcji (Teams), a które w formie samodzielnej realizacji przesłanych zagadnień. Dzięki doświadczeniom zdobytym w ubiegłym roku szkolnym, praca przebiega płynnie i bez zakłóceń.

Nauka stacjonarna w klasach I – III odbywa się z zachowaniem obostrzeń, w reżimie sanitarnym.



Urząd Miejski w czasie pandemii

**Szanowni Państwo, Mieszkańcy Gminy Małomice,
zwracam się do Was z prośbą o rozwagę oraz ostrożność.**

Czas pandemii nie oznacza, że nie mają Państwo możliwości załatwienia swoich spraw. Pracownicy naszego Urzędu obecnie pracują zdalnie /rotacyjnie/, a wszystko po to, żeby nie blokować rozwiązywania bieżących spraw mieszkańców / np. Urząd Stanu Cywilnego czy działania związane z inwestycjami/ .

Przed ew. udaniem się do Urzędu prosimy o wykonanie telefonu do sekretariatu **(68-376 -90 - 27)**. Pod tym numerem można uzyskać niezbędne informacje lub zostać skierowanym do działu w którym chcemy załatwić swoją sprawę.

W przypadku konieczności osobistego udania się do nas bardzo prosimy o zastosowanie wszelkich form ostrożności takich jak dezynfekcja rąk, rękawiczki, maseczka, a także odwiedzanie naszej placówki w pojedynkę, ponieważ chcemy ograniczyć liczbę osób obecnych w budynku jednocześnie .

Kasa Urzędu czynna będzie w piątki w godzinach 9.00 – 13.00 /zachęcamy również Państwa do dokonywania płatności w formie elektronicznej/.

Przypominamy naszym seniorom aby korzystali z wyznaczonych tylko dla nich godzin tj. od 10:00 do 12:00, to czas na bezpieczne zrobienie zakupów, załatwienie swoich spraw i in.

Dbając wspólnie o siebie i innych wierzymy, że unikniemy wielu zachorowań.

Burmistrz Małgorzata Sendecka



Małomicki Ośrodek Kultury w Małomicach

67-320 Małomice ul. Szkolna 1
NIP 9241628437 Regon 001060317
tel. 68 367 9028 kom. 501 318 537

Nr Konta: 50 9657 0007 0010 0149 3802 0001

Email: sekretariat@mokmalomice.com.pl dyrektor@mokmalomice.com.pl
mokmalomice.com.pl fb: Małomicki Ośrodek Kultury

